



Alimentation **Santé** Activité Physique Les clés de votre Bien-être

Ouvert
à TOUS

GRATUIT

Venez *découvrir les actions*
dans votre ville & *rencontrez les*
habitants et les professionnels
qui y participent

Mercredi

12

novembre
2014

De 10h à 12h30

ET DE 13h30 à 19h30

à **L'AGORA**

254 bd du M^{al} Juin à Mantes-la-Jolie

Renseignements

06 49 99 06 34

Ateliers enfants autour
du goût et des senteurs

Discussion sur
l'alimentation de l'enfant
avec des infirmières

Dépistage du diabète
par des infirmières

Bilan de santé
avec IPC

Idées de recettes et
conseils diététiques
par des animatrices des
CVS et des diététiciennes

Consultation sur la
santé du pied
par des podologues

Test de l'effort
par des éducateurs
sportifs

Atelier de relaxation et
de gestion du stress
par une relaxologue

